



# GUIDE DES ORGANISATIONS TENNIS DE TABLE (COMPÉTITIONS ET LOISIRS)

---



# SOM- MAIRE

---

## COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES

Les interclubs .....	3
Rencontres amicales jeunes .....	3
Championnat par équipes seniors .....	4
Interligues .....	4
Coupe Nationale Vétérans .....	5
Championnat départemental entreprise (Corporatif) .....	5

## COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Top Départemental .....	6
Premiers Pas Pongiste .....	6
Circuit des jeunes .....	6
Rencontres amicales féminines .....	7
Finales par classement .....	7
Le Critérium Fédéral .....	7
Le Championnat Départemental (des Côtes d'Armor) .....	8
Le Championnat Régional (de Bretagne) .....	8
Le Championnat de France .....	8
Individuel Vétérans .....	9
Championnat de Bretagne individuel Corporatif .....	9
Explications sur les stages départementaux .....	10
Explications sur les regroupements CST (Collectif Sportif Territorial) .....	10

## COMPÉTITIONS ET LICENCES

Quelles compétition je peux faire avec quelle licence ? .....	11
---------------------------------------------------------------	----

## LES INTERCLUBS

### Descriptif

Compétition par équipe jeunes sur 1 ou 2 journées sur le même week-end qui se joue entre les différents clubs du département et de la région.  
Equipes de 3 joueurs  
2 niveaux (départemental et régional)

### Conditions de participation

De la catégorie benjamins à juniors.  
Inscription par le club au niveau départemental  
Qualification au niveau régional

### Objectifs

Être champion du département ou de la région par équipe dans sa catégorie. Permet d'établir un lien entre les joueurs de clubs, de représenter son club, de jouer contre les meilleurs du département ou de la région.

### Type de licence

Licence compétition obligatoire

### Coût

Engagement de 5,00€ par équipe au niveau départemental

## RENCONTRES AMICALES JEUNES

### Descriptif

Equipes de 2 qui se rencontrent selon le schéma suivant : 4 simples et un double (chaque joueur joue 2 parties en simple et un double).  
7 journées dans l'année

### Conditions de participation

Catégories poussins à juniors.  
Inscription par le club.  
Pas d'obligation d'appartenir au même club

### Objectifs

Proposer aux jeunes des regroupements ludiques sur un après midi.  
Passer un après-midi convivial où les joueurs se retrouvent par équipes sans le stress de la compétition (rencontres qui ne sont pas homologuées par la FFTT)  
Faire connaissance avec d'autres joueurs.

### Type de licence

Licence compétition ou loisir

### Coût

Engagement gratuit

## CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPES SENIORS

### Descriptif

Équipes de 4 joueurs qui s'opposent à d'autres équipes. Championnat qui se joue en 2 phases avec possibilité de monter, de descendre à l'échelon supérieur ou inférieur ou de se maintenir. 3 échelons (départemental, régional, national). Compétition phare pour les clubs.

### Conditions de participation

Catégories benjamins à seniors  
Inscription par le club au niveau départemental, régional ou national

### Objectifs

Faire des rencontres par équipes dans des divisions normalement avec un niveau homogène.  
Développer l'esprit d'équipe  
Créer des liens entre joueurs du même club

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement de 35,00€ euros par équipe au niveau départemental

## INTERLIGUES

### Descriptif

Compétitions qui regroupent les 3 meilleurs joueurs par région (sélection par la ligue) pour déterminer le champion France des régions.

### Conditions de participation

Benjamins à cadets.  
Être sélectionné par la ligue.

### Objectifs

Déterminer le champion de France des régions  
Rencontrer les meilleurs joueurs Français dans leur catégorie respective  
Créer des liens entre les joueurs de même ligue

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

La Ligue demande une participation aux parents pour l'hébergement et les repas.

## COUPE NATIONALE VETERANS

### Descriptif

Compétitions pour les plus de 40 ans. 3 tableaux plus de 40, 50 et 60 ans. 2 à 2  
2 à 4 joueurs par équipes (formule Coupe Davis)  
3 échelons niveau départemental, régional et national.

### Conditions de participation

Avoir 40 ans et plus  
Inscription par le club au niveau départemental

### Objectifs

Déterminer les champions du département, de la région et de la France.  
Compétition très conviviale où les vétérans ont plaisir à se retrouver.

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement de 6,00€ au niveau départemental

## CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL ENTREPRISE (CORPORATIF)

### Descriptif

Championnat par équipes qui se joue entre les entreprises. Il faut être salarié ou retraité d'une entreprise. Il peut y avoir un conjoint ou un descendant et ascendant dans une équipe.  
Equipe de 3 joueurs. Il existe 3 divisions avec des montées et des descentes

### Conditions de participation

Salariés ou retraités des entreprises  
Inscription par l'intermédiaire de l'entreprise pour le championnat

### Objectifs

Créer un lien social entre les salariés  
Bien être  
Eviter les TMS (troubles musculosquelettiques)  
Créer une meilleure ambiance au sein de l'entreprise, créer du lien

### Type de licence

Licence compétition ou loisir

### Coût

Engagement de 26,00€ par équipe pour l'entreprise au niveau départemental.  
+ 14,00€ par joueur.

## TOP DÉPARTEMENTAL

### Descriptif

Compétition individuelle qui s'adresse aux enfants de moins de 11 ans

### Conditions de participation

Poussins et benjamins  
Inscription par le club

### Objectifs

Compétition de détection qui peut être qualificative pour un stage régional  
Découvrir les débuts de la compétition  
Appréhender le démarrage en compétition  
Faire connaissance avec d'autres joueurs du département

### Type de licence

Licence compétition ou loisir

### Coût

Engagement gratuit

## PREMIER PAS PONGISTE

### Descriptif

Action promotionnelle de tennis de table qui peut se présenter sous formes d'ateliers et d'un tournoi.  
Plusieurs formules sont possibles.

### Conditions de participation

Enfants de moins de 11 ans  
Inscription par le club

### Objectifs

Faire découvrir l'activité dès le plus jeune âge et facilite la prise de contact avec le milieu scolaire  
Développer les habiletés motrices  
Accueillir des jeunes scolaires de la maternelle au primaire

### Type de licence

Licence compétition, loisir ou événementielle

### Coût

Engagement gratuit

## CIRCUIT DES JEUNES

### Descriptif

Tournoi individuel de découverte qui est réservé aux joueurs débutants  
4 journées

### Conditions de participation

Poussins à juniors qui ne participent pas au Critérium Fédéral  
Avoir moins de 520 points  
Inscription par le club

### Objectifs

Faire un premier pas en compétition  
Permettre pour les débutants de rencontrer des joueurs avec des niveaux homogènes.  
Rencontrer d'autres joueurs appartenant à d'autres clubs (créer des liens).

### Type de licence

Licence compétition ou loisir

### Coût

Engagement gratuit

## RENCONTRES AMICALES FÉMININES

### Descriptif

Rencontres qui regroupent les féminines sur une journée ou une demie journée.  
Plusieurs formules sont possibles : rencontres individuelles, doubles, rencontres par équipes de deux (formule coupe Davis).

### Conditions de participation

De la catégorie poussines à séniors;  
Inscriptions par le club ou directement par la joueuse.

### Objectifs

Regrouper les féminines du département pour se connaître, permet d'établir un lien entre les joueuses pour passer la journée ou l'après-midi ensemble dans un esprit de convivialité.

### Type de licence

Licence compétition ou licence loisir

### Coût

Gratuit

## FINALES PAR CLASSEMENT

### Descriptif

Compétition individuelle qui se déroule par rapport à son classement qui se joue entre les joueurs du département dans un premier temps.  
On peut par la suite être qualifié pour le niveau régional et national.  
Il existe 8 tableaux.

### Conditions de participation

Benjamins à seniors  
Avoir moins de 1599 points pour les hommes et moins de 1299 points pour les femmes.  
Inscription par le club au niveau départemental  
Qualification au niveau régional et national

### Objectifs

Se qualifier pour l'échelon supérieur  
Rencontrer des joueurs de différents clubs avec des niveaux homogènes (cf tableaux)  
Compétition très conviviale

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement de 6,00€ par joueur pour le niveau départemental

## LE CRITERIUM FEDERAL

### Descriptif

Compétitions individuelles qui sont hiérarchisées en divisions de la nationale 1 à la départementale. 4 tours chaque année. A l'issue de chaque tour, les pongistes montent, se maintiennent ou descendent d'une division.

### Conditions de participation

Pour l'ensemble des catégories d'âges (des moins de 11 ans jusqu'à la catégorie élites.  
Inscription par le club pour tous les niveaux de la départementale à la nationale

### Objectifs

Permet la qualification et la sélection pour des

compétitions (championnat de France, sélection interligues...)

Permet de voir sa progression au fil des 4 tours  
Compétition qui est révélatrice pour permettre de connaître son niveau (départemental, régional, national)

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement de 34,00€ par joueur pour les adultes  
Engagement de 17,40€ par joueur pour les jeunes

## LE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL (des Côtes d'Armor)

### Descriptif

Se dispute par catégorie d'âge. Qualificatif pour le championnat de Bretagne. Il peut y avoir des doubles non-qualificatifs au niveau régional.

### Conditions de participation

Poussins à seniors.  
Inscriptions par le club au niveau départemental. Qualification au niveau régional.

### Objectifs

Permet de se qualifier pour le championnat de Bretagne et de rencontrer les meilleurs joueurs de sa catégorie.

C'est la fête du tennis de table.  
Compétition très conviviale qui permet aux joueurs de mieux se connaître au sein du même club, d'améliorer la cohésion.

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement de 2,00€ par joueur pour les jeunes  
Engagement de 6,00€ par joueur pour les adultes  
Engagement de 3,00€ par joueur pour les doubles.

## LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL (de Bretagne)

### Descriptif

Compétition qui se déroule par catégorie d'âges  
Il faut être sélectionné

### Conditions de participation

Poussins à seniors  
Être sélectionné soit par le CF, ou le championnat individuel du département  
C'est la ligue qui sélectionne les joueurs

### Objectifs

Déterminer les champions de Bretagne, peut être sélectif pour des compétitions nationales  
Pouvoir rencontrer les meilleurs joueurs de la région  
Se rendre compte du niveau des meilleurs

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement gratuit

## LE CHAMPIONNAT DE FRANCE

### Descriptif

Compétition où s'affronte les meilleurs Français par catégorie d'âges  
Il faut être sélectionné par la fédération

### Conditions de participation

Poussins à seniors  
Sélection de la FFTT

### Objectifs

Sélectif pour des compétitions internationales, sert à déterminer les champions de France  
Permet d'affronter les meilleurs Français  
Se rendre compte du niveau des meilleurs

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Gratuit



## INDIVIDUEL VETERANS

### Descriptif

Compétitions individuelles pour les plus de 40 ans

Se dispute par catégories d'âges. Inscriptions libres pour le niveau départemental.

On peut se qualifier pour le Bretagne vétérans puis le France

### Conditions de participation

Plus de 40 ans

Qualification au niveau régional puis national

Inscription par le club au niveau départemental

### Objectifs

Permettre de déterminer les champions du département, de la région, de France pour les plus de 40 ans.

Avoir des moments de convivialité avec des joueurs de clubs différents

Préserver la santé par le sport

Préserver sa condition physique

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement de 5,00€ par joueur

Inscriptions par le club au niveau départemental

## CHAMPIONNAT DE BRETAGNE INDIVIDUEL CORPORATIF

### Descriptif

Compétitions individuelles réservé aux joueurs pratiquant dans une association sport en entreprise. Plusieurs tableaux selon le classement et l'âge.

### Conditions de participation

Joueurs pratiquant dans une association sport en entreprise

Qualification au niveau national

### Objectifs

Détermine les champions de Bretagne sport en entreprise

Compétitions qualificatives pour le France Corporatif

Améliorer la cohésion entre les salariés

Permet de créer des liens entre les joueurs

Compétition très conviviale

Permet de représenter son entreprise

### Type de licence

Licence compétition

### Coût

Engagement de 6,00€ un tableau par joueur

9,00€ 2 tableaux

## EXPLICATIONS SUR LES STAGES DEPARTEMENTAUX

### Descriptif

Regroupements des joueurs licenciés des Côtes d'Armor de différents clubs pendant les vacances scolaires

Inscriptions libres.

### Conditions de participation

Pour toutes les catégories

Même pour les adultes (stage de Noël et stage d'été)

On peut s'inscrire directement par le club ou individuellement

Faire au moins 2 journées si stage de plus de 2 jours.

### Objectifs

Réunir des jeunes de différents club Costarmoricains

Les joueurs pourront s'entraîner d'une façon plus intensive et progresser plus rapidement.

Apprentissage des différents coups techniques

Préparation des joueurs pour les prochaines compétitions

Renforcer la cohésion entre les joueurs en se voyant en dehors des compétitions.

### Type de licence

Licence compétition ou loisir

### Coût

10,00€ la journée

## EXPLICATIONS SUR LES REGROUPEMENTS CST (Collectif Sportif Territorial)

### Descriptif

Regroupement des meilleurs jeunes de moins de 11 ans sur une journée

5 regroupements dans l'année

### Conditions de participation

Poussins et benjamins

Inscriptions par l'intermédiaire du club

### Objectifs

Détection

Regrouper les meilleurs jeunes

Partager des entraînements en commun pour ces jeunes

Permettre de mieux connaître les jeunes

S'entraîner avec des joueurs différents de son club

Augmenter le volume d'entraînement

Rencontrer d'autres entraîneurs

Sortir de son quotidien

### Type de licence

Licence compétition ou loisir

### Coût

10,00€ la journée

## QUELLE COMPÉTITION JE PEUX FAIRE AVEC QUELLE LICENCE ?

	JEUNE AVEC LICENCE COMPÉTITION	JEUNE AVEC LICENCE LOISIR	SENIORS LICENCE COMPÉTITION	SENIORS LICENCE LOISIR
INTERCLUBS	X			
RENCONTRES AMICALES JEUNES	X	X		
CHAMPIONNAT EQUIPES SENIORS	X		X	
INTERLIGUES	X			
COUPE NATIONALE VETERANS			X	
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL CORPO			X	X
TOP DEPARTEMENTAL	X	X		
PPP	X	X		
CIRCUIT DES JEUNES	X	X		
FINALE DES CLASSEMENTS	X		X	
LE CRITERIUM FEDERAL	X		X	
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL	X		X	
CHAMPIONNAT DE BRETAGNE	X		X	
CHAMPIONNAT DE FRANCE	X		X	
VETERANS INDIVIDUELS			X	