



TENNIS DE TABLE ET HANDISPORT

TENNIS DE TABLE ET HANDISPORT

 Cible visée	Personnes atteintes d'une déficience physique
 Objectifs	<p>Rendre accessible au plus grand nombre la pratique du tennis de table.</p> <p>Garder un lien social</p> <p>Augmenter le nombre de licenciés</p>
 Descriptifs	Mise en place d'un créneau handisport dans la semaine
 Besoins humains	<p>Un entraîneur ayant des notions sur le handisport.</p> <p>Avoir des bénévoles est un plus.</p>
<p>L'organisation</p> 	<p>- Avant : Création d'une section handisport. Prospecter auprès d'organismes accueillant des personnes en situation de handicap. Mettre en place un créneau handisport dans la semaine d'une durée de 1h00 à 1h30. Information dans la presse, sur le site du club. Distribution de flyers (MDPH, APF, instituts spécialisés).</p> <p>- Pendant : adapter la séance par rapport au handicap (individualiser les séances). Prendre en compte la fatigabilité de la personne. Faire des pauses.</p> <p>- Après : continuer à informer sur la création de la section handisport, les intégrer dans la vie associative du club.</p> <p>Le petit plus : organisation de portes ouvertes (centre de rééducation ...pour amener d'autres adhérents.</p>
<p>Supports</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • https://tthandisport.org • Vidéo YouTube : « Le tennis de table handisport c'est de la balle » • Les ateliers Tennis de Table > https://tthandisport.org 